

xkeh; r; kno ns'kkh; r; %
 xkfoln cYyHk iUr df'k , oa iks| kfxd fo"ofok | ky;
 df'k ekl e fokku foHkkx] -f'k egkfo | ky;
 iUruxj & 263145 m/ke fl g uxj 1/4mRrjk [k.M1/2
 Oku uEcj % 05944 & 233032



xkeh.k -f'k ekl e l ok cyfVu] Tkuin & ushrky

mieglfunskd 1/4-f'k ekl e fokku] Hkjr ekl e fokku foHkkx] iqls

funskd] ekl e dth] nsjknw

o"kkz 27	vof 23	cyfVu vof/ke 21 & 25 epl 2018	fnu%exyokj	fnukd 20 epl 2018
----------	--------	-------------------------------	------------	-------------------

ekl e iokufku%

Hkjr ljdkj ds iFoh fokku ea-ky; }kjk foRr iks"kr , oa Hkjr ekl e fokku foHkkx }kjk l pkfyr xkeh.k -f'k ekl e l ok ifj; kstuk ds vllrxr jkVh; ekl e iokufku dth] Hkjr ekl e fokku foHkkx] ekl e Hou] ubZfnYyh }kjk iokufkufur rFkk ekl e dth] nsjknw }kjk l d k/kr iokufkufur e/; e vof/k ekl e vkpMka ds vk/kkj ij df'k ekl e fokku foHkkx eaLFkr df'k ekl e fokku i{k= bdkbz (AMFU)] xkD c0 iUr df'k , oa iks| kD fo"ofok | ky;] iUruxj }kjk ushrky ftysdsioh; {s=kaevxysikp fnuka eafuEu ekl e jgus dh l Hkkouk 0; Dr dh tkrh gS %

iokufkufur ekl e rko	ekl e iokufku&ushrky				
	21&03&2018	22&03&2018	23&03&2018	24&03&2018	25&03&2018
o"kkz 1/4feeh01/2	0	10	5	0	0
vof/kdre rkieku 1/4Mxh l sx81/2	22	22	19	20	21
U; ure rkieku 1/4Mxh l sx81/2	9	9	7	6	6
ckny vkpNknu	vki"kd ckny	?kus ckny	?kus ckny	vki"kd ckny	vki"kd ckny
vof/kdre l ki f{kr vknzk 1/4 fr'kr 1/2	80	85	90	80	80
U; ure l ki f{kr vknzk 1/4 fr'kr 1/2	40	45	50	40	40
ok; qdh vki r xfr 1/4d0eh0 i fr?ka/k1/2	006	006	006	006	008
ok; qdh fn'kk	mRrj&i f"pe	mRrj&i f"pe	nf{k.k&i f"pe	mRrj&i f"pe	mRrj&i f"pe

Hkjr ekl e fokku foHkkx ds ushrky fLFkr ekl e fokku osk"kkkyk 1/4 enry l s Apkb&2084 ehVj1/2 ds i{k.kkuq kj foxr l kr fnuka 1/4 13 l s 19 epl 2018 l qg 8%0 rd1/2 ea vki eku l kQ jgus ds l kfk dgh&dgh e/; e ckny Nk; s jgus o yxHkx 0-0 feeh0 o"kkz gpZ rFkk vof/kdre rkieku 14-0 l s 22-8 fM0I 0 , oa U; ure rkieku 2-8 l s 8-8 fM0I 0 ds chp jgkA , s vupekufur ekl e ea xkD c0 iUr df'k , oa iks| kD fo"ofok | ky;] iUruxj ds oKkfudka }kjk bl {s= ds d"kd Hkkb; ka dks l ykg nh tkrh gS fd bl ekl e ea foHkkUu Ql yka ds fy, [ks=ka eafuEukuq kj dk; De vi uk; A

Nf'k ekl e ijke"lz

Ql y cCUk%

- ❖ xgju dh Ql y ea vko"; drkuq kj fl pkbz dja rFkk dhMs , oa vU; chekfj; ka ds izdki gks jgk gks rks vupekfnr dhVukf"k; ka dk iz, ksx djA
- ❖ e/; e iozh; {s=ka e} epl&vi sy ea l kkk 1/4efnj k@>axj k1/2 dh iztkfr; ka tS s oh0, y0 efnjk&172] oh0, y0 efnjk&207 rFkk ih0vkj0t01 dh c0pkz i fDr l s i fDr dh njih 25 l 0eh0 , oa iks|s l s iks|s dh njih 10 l 0eh0 ij djA ftl ea 8&10fd0xt0@g0 cht mi; Dr gkskA u=tu] QkLQkj l o iks|k" dk 40%20%20 ds vuqkr ea

iz, kx djA ftl ea=tu dh vk/kh ek=k , oa QkLQkj l rFkk i k/k" k dh ijh ek=k dk cpkbz ds l kFk iz, kx djA u=tu dh "kxk cph vk/kh ek=k cpkbz ds , d eghusckn VklW MSl æ ds : i ea iz, kx djA

- ❖ >xj s dh cpkbz ds l e; l Mh gpbz xkxj dh [kkn ; k dEi kL.V mi yC/k gks rks 100 fDoa/y@gD ; k 2 fDoa/y ifr ukyh dh nj l s [kr ea vPNh rjg feyk nA ; fn dEi kL.V mi yC/k u gks rks oeh dEi kL.V 50 fDoa/y@gD ; k 1 fDoa/y ifr ukyh dh nj l s iz, kx djA
- ❖ [kji rok] ds fu; æ.k grq cpkbz ds 20&25 fnu ckn 650xke 2]4 MhO l kSM; e l KYV 500yhVj i kuh ea ?kxy cukdj ifr gDV s j dh nj l s fNMelko djA
- ❖ l kok ds cht dks dkcMkfte 2 xke@fd0xk0 cht dh nj l s cpkbz l si mZ mi pkfjr djA
- ❖ xgjh dh Ql y es fupyh ifRr; ks ij i hys jax ds QQkys fn [kxbz n s i j ; k i fRr; ks ij Hkjs /kCs ; k ukd l s i fRr; ks ds i hys i Mej ej >kus ij i ki hdkukt ksy 25 bD l hO dk 1 yhVj@gDV s j dh nj l s fNMelko djA

m | kuçUW%

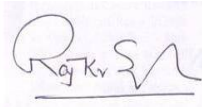
- ❖ VekVj o fepl dh Ql y es j ki kbz djus l si mZ tMks dks , feMkDykj fi M 1 xk0 ifr yh0 i kuh dh nj l s ?kxy cukdj 10&15 feuV rd Mqkus ds ckn j ki kbz djA
- ❖ VekVj o fepl dh Ql y es vxsrh j ki h xbz Ql y ea fl dM s gq fpRrdcjs i Rrs fn [kxbz n s i j xfl r i kSkks dks fudkydj u'V djA rFkk j l pW usokys dh Mks ds fu; =ak grq l ok&ha dh Vuk"kh dk fNMelko djA
- ❖ Ykl chu vksj eVj dh Ql y ea ruks ij l Qn : bz tsh c<okj fn [kxbz n s i j xfl r fgLI @i kSkks dks fudkydj u'V dj na rFkk dkcMkftu 1 xk0 ifr yh0 i kuh dh nj l s ?kxy cukdj fNMelko djA
- ❖ Åpkbz okys i o rh; {ks=ks ea t gkM xkxj vksj vU; mojd igys Mky fn; s x; s Fk s u=tu dh "kxk vk/kh ek=k dk iz, kx djA
- ❖ cxhpk s ea e/kpFD [k; ks l s Hkjs cDI ka dk i zU/k yxHkx 2&3 cDI @, dM+ds fgl kc l s djA
- ❖ dhMks , oa j kxka ds fujkdj .k grq cxhpk s es Qny vkrs l e; fu; æd nokbz ka dk iz, kx drbz u djA bl l s e/kpFD [k; ka ds ejus dk Mj jgrk gA
- ❖ ?kVh {ks=ka ea VekVj} f"keykfepl rFkk c&u dh r s kj i kSk dk j ki .k 60 l s 60 l oeh0 njih ij bl ekg ds f}rh; i [kokM s ea djA
- ❖ eVj ea i kSkka dh l v [kus , oa fupyh i fRr; ka i hys i M s dh voLFkk ea dkcMkfte 1-0 xke ifr yhVj i kuh dh nj l s ?kxy cukdj tMka dh fl pkbz djA A
- ❖ l ; kt vksj ygl u dh i fRr; kV mij l si h y h i M s ij i ki hdkukt ksy ; k V o d k u k t k s y dk 1 feyh0 ifr yh0 i kuh dh nj l s ?kxy cukdj fNMelko djA
- ❖ xk k h o x h z l fct; ks ea i Rrh/kCck j kx ds fu; =ak grq eBdkt c dk 2-5 xk0 ifr yh0 i kuh dh nj l s ?kxy cukdj fNMelko djA

lk'kqyuiçUW%

- ❖ xHkZrh lk"ka/ks ea l ; j i j y c [k kj dks j kdus ds fy,] ifrfnu 50&60 xke [kfut feJ.k dks i "ka/ka dh ifrj {k dks c<kus grq vkgkj ds : i ea nA
- ❖ bl eghus ea i kuh l s gkus okyh chekj dh j kd f k k e ds mik; djA
- ❖ lk"ka/ka ea ePNj k e fD [k; ka fVD l vkfn l s gkus okyh chekj ds fy, l ko/kkuh cjrA
- ❖ bl l e; lk"ka/ka ea c k u i u v k s t k s u dh chekj gkus dh vf/kd l a H k k o u k g A bl f l F k r ea lk"ka/ks dk r R d k y b y k t d j o k , A
- ❖ i "ka/ka ds cBus dk LFkk l ery gkus pkfg, ftl l s mudh mRiknu {terk i H k k f o r u g k s r F k k b l l e; u o t k r i "k a / k a d s j [k & j [k k o i j f o " k s / ; k u n A
- ❖ tkuojka ea i z o n j d k s / ; k u e a j [k r s g q i " k q k k y k d k s v P N h r j g l k Q & l f k j k l v [k k j k s k u h n k j g o k n k j g k s k p k f g , A b l d s f y , u k f y ; k a e a r F k k v k l & i k l l v [k s p u s d k f N M e l k o d j a r F k k t k u o j d s u h p s l v [k k p k j k f c N k n A i z o d s m i j k a r l o P N r k d k i j k / ; k u j [k a
- ❖ HkA ds 1&4 ekg ds uotkr cPpla dh vkgkj ufydka ea V k D l k s d s j k f o v u j i e 1 d p v k @ i v j k 1 / 2 u k e d i j t h o h i k , t k r s g A b l s i v j k j k x H k h d g r s g A l e ; l s m i p k j u g k u s d h n " k k e a y x H k x 5 0 i f r " k r l s v f / k d u o t k r d h e R ; q b l h i j t h o h d s d k j . k g k r h g A b l j k x d h i g p k u & u o t k r d k s c n c m k j n L r g k u k v k s b l d k j a x

dkyh feVWh ds l eku gkrk g\$ dCt gksuk] i q% cncmkj nLr gksuk o bl ds l kFk dppq; ; k iVjk dk gksuk] uotkr }kjk feVWh [kkuk vkfn y{k. kka ds vk/kkj ij bl jksx dh igpku dj l drsgA jksx dh igpku gksrs gh i hi jkthu uked vksk/kh dk iz kx dj l drsgA

❖ iVjk jksx l s cpko grq id o gksus ds 10 fnu lk"pkr~10&15 l h0l h0 uhe dk rsy uotkr dks fiyk nA rni jkr 10 fnu i"pkr~i q% 10&15 l h0l h0 uhe dk rsy fiyk nA cFkq dk rsy bl dk jkeck.k bykt gA



MO vkj0 d0 fl g

i k ; ki d , oa प्रिंसिपल uMly vf/kdkjh

xkeh.k df"k ek0 e l 0k]

xks c- iUr df"k , oa i k] ks fo'of0 | ky;] iUruxj