प्रेस विज्ञप्ति

गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय
पंतनगर, जिला- ऊधमसिंह नगर (उत्तराखण्ड)
पंतनगर में अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस पर योग कार्यक्रम आयोजित

पंतनगर। 21 जून 2019। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पंतनगर विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा अनुभाग द्वारा स्टीवेंशन स्टेडियम में आज प्रातः 5:30 से 7:30 बजे तक योग कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस योग कार्यक्रम का उद्घाटन निदेशक प्रशासन एवं अनुश्रवण, श्री कर्मेन्द्र सिंह, द्वारा दीप प्रज्जवलित कर किया गया।

योग कार्यक्रम में पतंजलि के योगाचार्य कु. गीता एवं श्रीमती धनसार द्वारा मंत्रोपजाप के उपरान्त विभिन्न योगासनों व प्राणायम का उपस्थितजनों को दोहराने के लिए प्रदर्शन किया गया। इस अवसर पर उपस्थित मुख्य अतिथि सहित विश्वविद्यालय के समस्त अधिष्ठाता, निदेशक, अधिकारी; शारीरिक शिक्षा अनुभाग के सह निदेशक, डा. एच.एस. पपोला, डा. भाष्कर तिवारी; एयरविंग के कमान्डिंग आफिसर, डा. जादव एवं कैड्टस; सुरक्षा अधिकारी, श्री आर.सी. जोशी, सहित विश्वविद्यालय के अनेक कर्मचारियों, परिसरवासियों एवं विद्यार्थियों ने योगाचार्य का अनुसरण किया।

इस अवसर पर निदेशक प्रसासन एवं अनुश्रवण, डा. कर्मेन्द्र सिंह ने योग एवं इसके लाभ पर अपने विचार प्रकट किये तथा स्वस्थ व्यक्तित्व के लिए योग को दैनिक जीवन में नियमित रूप से अपनाने का अनुरोध किया। उन्होंने वर्तमान जीवन शैली के कारण होने वाले विभिन्न रोगों से बचे रहने के लिए नियमित योग को आवश्यक बताया। श्री कर्मेन्द्र सिंह ने पतंजलि योगपीठ से आमंत्रित योग विशेषज्ञों को स्मृति चिन्ह भी प्रदान किये। कार्यक्रम के प्रारम्भ में अधिष्ठाता छात्र कल्याण डा. आर.एस. जादौन, अपर अधिष्ठात्री छात्र कल्याण डा. ज्योति प्रसाद एवं प्रभारी शारीरिक शिक्षा डा. पूनम त्यागी द्वारा अतिथियों, विशेषज्ञों एवं प्रतिभागियों का स्वागत किया गया तथा अंत में सभी का आभार प्रकट किया गया। कार्यक्रम का संचालन श्री के.पी. सिंह द्वारा किया गया। इस योग कार्यक्रम में लगभग 700 लोगों ने प्रतिभाग किया।

पंतनगर में आयोजित योग कार्यक्रम में विभिन्न आसन करवाते योगाचार्य एवं साथ में योग करते उपस्थित अधिकारी, कर्मचारी, विद्यार्थी व परिसरवासी।