प्रेस विज्ञप्ति

गोविन्द बल्लभ पंत कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय
पन्तनगर, जिला– ऊधमसिंह नगर (उत्तराखण्ड)

गृहविज्ञान महाविद्यालय में इंटरएक्टिव सत्र का आयोजन

गृहविज्ञान महाविद्यालय की होम साइंस सोसायटी तथा प्लेसमेंट सेल द्वारा छात्र–छात्राओं के लिये इंटरएक्टिव सत्र का आयोजन कराया गया। सत्र में विभिन्न क्षेत्रों से विशेषज्ञ आमंत्रित किए गए। सत्र की शुरूवात करते हुए डा. सुरभि, प्रसूति रोग विशेषज्ञ, रूद्रपुर द्वारा छात्र–छात्राओं को विभिन्न बीमारी जैसे पीसीओडी, एंडोमेट्रोसिस, डिप्रेशन आदि के बारे में विस्तार से समझाया। डा. सुरभि ने उपरोक्त बीमारियों में खान–पान, हेल्दी डाइट तथा एक्सरसाइज के महत्व को समझाते हुए विद्यार्थियों को सदा पोषक भोजन लेने को प्रेरित किया। सत्र की दूसरी विशेषज्ञ श्रीमती बिन्दु, एनजीओ संचालक ने छात्र–छात्राओं को स्वयं सहायता समूह के बारे में जानकारी दी तथा महिला सशक्तिकरण के लिए प्रोत्साहित किया। सत्र में अन्तिम व्याख्यान श्रीमती शिप्रा सलूजा, होम बेकर, रूद्रपुर द्वारा किया गया। श्रीमती शिप्रा ने विद्यार्थियों का प्रोत्साहित करते हुए बताया कि उन्हें अपना लक्ष्य अपनी खुशी के अनुरूप निर्धारित किया जाना चाहिए। श्रीमती शिप्रा ने अपनी 'होम मेकर से होम बेकर' तक की यात्रा छात्र–छात्राओं से साझा की। सत्र के अंत में मेडिटेशन भी कराया गया।

इंटरएक्टिव सत्र में डॉक्टर दीपा विनय कुलसचिव, डा. अल्का गोयल, अधिष्ठात्री गृह विज्ञान महाविद्यालय, समस्त विभागाध्यक्ष आदि उपस्थित थे। सत्र का आयोजन डा. सीमा क्वात्रा, प्लेसमेंट सेल समन्वयक तथा डा. दिव्या सिंह, को–स्टॉफ काउंसलर द्वारा कराया गया।

कार्यक्रम का दीप प्रज्ज्वलित कर उद्घाटन करते अतिथि।